



INSTITUCIONES QUE OFRECEN EL SERVICIO GRATUITO

INSTITUCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS
Centro de Atención a Estudiantes Universidad Pedagógica Nacional	<p>iramirez@upn.mx Luz María Ramírez Ábrego</p> <p>saeyam@upn.mx Sac-Nicté Yam Ramírez</p>	<p>Orientación Educativa Contención psicológica y orientación para la canalización a servicios específicos</p>
Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología A.C.	<p>Directorio Nacional de Profesionales del Bienestar Psicológico</p> <p>https://www.cneip.org/contingencia/</p>	<p>Instituciones solidarias Universidad Anáhuac, Universidad Autónoma de Baja California, Universidad Autónoma de Coahuila, Universidad Autónoma de Nayarit, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, Universidad Autónoma de Zacatecas, Universidad del Claustro de Sor Juana, Universidad de Guadalajara, Universidad del Valle de México, Universidad Iberoamericana, Universidad Veracruzana.</p>
Universidad Nacional Autónoma de México	<p>Teléfono: 55 5025 0855 Lunes a viernes 8:00 a 18:00 hrs.</p>	<p><i>Línea de Atención Psicológica Call Center</i> especializada en salud mental: ofrecen ayuda de primer contacto en temas como problemas de pareja, ansiedad, depresión, crisis de pánico, entre otros.</p> <p>Twitter: @CallCenterUNAM Facebook: fb.CallCenterUNAM https://www.fundacionunam.org.mx/unam-al-dia/conoce-lalinea-de-atencion-psicologica-de-la-unam/</p>
LINEA UNAM	<p>https://misalud.unam.mx/covid19/ Lunes a viernes 8:00 a 18:00 hrs.</p>	<p>Al finalizar la contestación del cuestionario se puede solicitar un especialista.</p>
Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México.	<p>Línea de Seguridad telefónica: 55 5533-5533</p>	<p>Se brindan primeros auxilios psicológicos las 24 horas todos los días.</p> <p>https://www.consejociudadanomx.org/index.php/es/</p>

Educatel SEP	Número telefónico: 55 3601 7599 y 800 288 66 88.	Es un servicio de atención psicológica que ofrece la SEP.
Centros de Integración Juvenil	Número telefónico: 5552121212 WhatsApp 55-4555-1212 55-1856-2724 55-3069-0030 55-1856-5224	Apoyo psicológico gratuito de lunes a domingo De 8:30 am a 10:00 pm http://www.cij.gob.mx/cijcontigo/
SAPTEL Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono	Número telefónico: (55) 5259-8121 Horario de 8:00 a 20:00	SAPTEL proporciona un servicio oportuno y eficiente para el manejo de emergencias psicológicas y crisis emocionales. http://www.saptel.org.mx/
Fundación Origen	Número de Teléfono: 800 015 1617 WhatsApp: 55 3234 8244 www.origenac.org/ Correo: lineadeayudaorigen@origenac.org	ONG enfocada en el apoyo social a personas en situación de exclusión o desamparo, la "Línea de Ayuda Origen" ofrece asistencia psicológica gratuita vía telefónica. https://fundacionorigen.org.mx/
Línea UAM	Número de Teléfono: 555 804 6444 Horario: 9:00 a 13:00 hrs (martes y jueves) Sede: Ciudad de México	Su línea de asistencia psicológica gratuita ofrece orientación en problemas emocionales, inició como un servicio dirigido a universitarios, pero actualmente atiende a la población general. http://www.uam.mx/lineauam/index.htm
PSICÓLOGOS SIN FRONTERAS MÉXICO (PSFMx) y el CENTRO DE INTERVENCIÓN EN CRISIS	Número Telefónico: 5585261859 5547388448 Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 h	PSFM y Centro IC, realizará intervenciones a distancia (vía telefónica, WhatsApp, video llamadas en diversas plataformas, etc.) para proporcionar tanto acompañamiento psicológico como colectivo, familiar e individual, así como consejería psicológica. https://www.psicologossinfronterasmx.org/
LUNAS	Número Telefónico: 5555122836 ext. 502	Mujeres S.O.S, ofrece apoyo a víctimas de violencia proporcionan apoyo y acompañamiento psicológico a mujeres, vía telefónica.



Línea de vida	<p>Teléfono: 8009112000 Facebook:/LalineadelaVidamx/ Correo: lalineadelavida@salud.gob.mx</p>	<p>Atención especializada prevención y atención en el consumo de sustancias adictivas, este servicio es gratuito y confidencial. Funciona las 24 horas de los 365 días del año a nivel nacional.</p>
Hospital Psiquiátrico "Fray Bernardino Álvarez"	<p>Teléfono: 5554874271 Horario: lunes a domingo 24 horas.</p>	<p>Proporciona consejería psiquiátrica para personas adultas, atención especializada a personas que hayan perdido algún familiar.</p>
Asociación Psicoanalítica Mexicana	<p>Teléfono: 5570893974 56 1568 4796 Email: estoycontigocovid19@gmail.com</p>	<p>Programa "Estoy contigo-covid19" Brigadas Interinstitucionales de Apoyo Emocional, brinda apoyo emocional gratuito, debido a la pandemia ocasionada por el COVID-19 padezcan de algún trastorno emocional.</p>
LOCATEL	<p>Teléfono: 5556581111</p>	<p>Proporciona consejería psicología para el bienestar mental, principalmente si se vive con alguna situación de riesgo en la integridad emocional.</p>
Núcleos urbanos de Bienestar Emocional (NUBE)	<p>Teléfono: 5553427446 Correo: saludemocionalcdmx@gmail.com</p>	<p>Atención psicológica de forma gratuita a jóvenes residentes de la Ciudad de México de 12 a 29 años. https://www.injuve.cdmx.gob.mx/storage/app/media/Banner_s/nube.pdf</p>
Unidad de inteligencia Epidemiológica Sanitaria	<p>Teléfono:8000044800 Marcación 4 Lunes a domingo 24 horas.</p>	<p>Atención al público en general, atención en violencia, riesgo suicida, violencias.</p>
Estoy contigo	<p>Teléfonos 5570893974 Correo: estoycontigocovid19@gmail.com Lunes a viernes 9:00 a 19:00 hrs.</p>	<p>Brinda atención a familiares de personas en confinamiento, en recuperación o fallecidas por COVID-19</p>
Red de Sostén emocional para familiares en Duelo	<p>Teléfono: 5541657000 Lunes a domingo 24 horas</p>	<p>Atención a familiares de personas que han fallecidos por COVID u otras causas.</p>



Línea de Bienestar Emocional	Línea directa:5556246003 Conmutador :56246500 ext. 6003	Brinda atención psicológica a público en general.
Asociación Psiquiátrica Mexicana A.C.	Teléfonos: 55 56 52 54 19 y 55 56 52 55 76	Brindan atención gratuita cualquier patología derivada del encierro y covid Cournot y demás. http://www.psiquiatrasapm.org.mx/
Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC)	Teléfono: 55 41 65 70 00 Línea de la Vida: 800 911 2000	Atención en riesgo de suicidio; consumo desustancias, violencia.
Facultad de estudios superiores Iztacala UNAM	https://forms.gle/JaRT5SmP2BndtpiN7	A través de la división de extensión universitaria brinda apoyo psicológico gratuito en línea.
Facultad de Medicina UNAM Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de atención Psicológica a Distancia.	Teléfonos: 55 56 23 21 27 <i>Email: covid19@unam.mx</i>	Programa de atención para personas con Depresión y Riesgo de Suicidio.
Instituto Nacional de la Juventud INJUVE	555 658 1111- Línea Joven 555 341 7488 555 795 2054 Horario: 08:00 a 16:00 hrs.	El Instituto Nacional de la Juventud a través del Hospital de las Emociones apoya a personas jóvenes entre 12 y 29 años con consulta psicológica gratuita en casos de depresión y adicciones. Web: injuve.cdmx.gob.mx E-mail: contactoinjuve@cdmx.gob.mx Twitter: @InjuveCDMX
Instituto de Psicología Contemplativa	Lo único que hay que hacer es entrar a la página y reservar un horario: Página: manejodeestres.com	Pone a disposición de la comunidad sesiones gratuitas de acompañamiento psicológico en línea basado en la atención plena.
Unidad de Inteligencia Epidemiológica Sanitaria	Lunes a Domingo las 24 horas Teléfono 800 0044 800 Marcación 4	Público en general, atención en violencia; riesgo suicida, violencias.



INSTITUCIONES QUE OFRECEN EL **SERVICIO CON COSTO**

INSTITUCIÓN	CONTACTO	SERVICIOS
CAPI-Clínica de Atención Psicológica Integral	Tel. 55 56 98 56 24	CAPI Psicólogos es un espacio dedicado al Bienestar de la familia en general de manera integral. Cuentan con diversos tipos de terapias psicológicas, programas, talleres y pláticas. https://www.capi.com.mx/
CEPASI- Centro de Atención Psicológica Integral	Tel: 5555 2643-1318 Email: contacto@ceapsi.mx	Su principal interés es la salud mental de la comunidad, para ello brindan distintos tipos de psicoterapia partiendo de distintos enfoques teóricos. http://www.ceapsi.mx/
CEMPI-Centro Mexicano de Posología Integrativa	Número telefónico: (55) 8854 4373 Correo electrónico: contactocemepi@gmail.com	CEMEPI tienes: Terapia On-line: (Videoconferencia) es una herramienta para hacer la psicoterapia más accesible, ahorrando tiempo y dinero de traslado. https://www.cemepi.com.mx/
CORA, Centro de Atención y Capacitación Integral A.C., Institución educativa.	Tel. 55 5559 8451	CORA es una institución educativa que promueve la salud física y mental de sus usuarios a través de diversos servicios de orientación y educación. Trabajan para mejorar la calidad de vida de la población en general. https://www.cora.org.mx/
Clínica Gestaltung del Sufrimiento.	Teléfono Celular: 55 1798 5712 Email: info@gestaltung.com.mx	Brindan una opción de acompañamiento para que en conjunto con el terapeuta construyan una nueva experiencia. No se pretende solucionar un problema, sino descubrir los recursos necesarios para enfrentarlo y vivirlo de otra manera. www.facebook.com/PsicoterapiaGestaltung
Clínica Comunitaria Eleia	Contacto: 5556612177 extensión 125 Horario de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas.	La Clínica Comunitaria del Centro Eleia ofrece asistencia psicológica a bajo costo, de acuerdo a los ingresos del paciente. https://www.centroeleia.edu.mx/ayuda-psicologica-dfcentro-eleia

ATENTAMENTE
“EDUCAR PARA TRANSFORMAR”

